

## Первый шаг в храм

Для большинства людей сложно прийти на исповедь. Мешает назвать грехи стыд, воображение рисует, что священник начнёт вас отчитывать...

Но не думайте, что летопись вашей жизни удивит священника – грехи большинства людей, к сожалению, похожи донельзя! И пусть человек не совершил тяжкий грех делом, но, возможно, совершил его помыслом.

И тем более не думайте, что священник хоть как-то осудит или отчитает вас за вашу жизнь!

Помните слова Христа:

*Все, что даст Мне Отец, ко Мне придет; и приходящего ко Мне не изгоню вон (Ин. 6,37) Сказываю вам, что так на небесах более радостно будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста деятелих праведниках, не имеющих нужды в покаянии. (Лк. 15, 7)*

И также, священник – только обратится о пришествии на исповедь новом человеке. Что ещё одна живая душа смогла преодолеть себя и борющийся нас мир.

*Побеждающий одолевает в битве одесды; и не изгложу имени его из книги жизни, и исповедает имя его перед Отцем Моим и пред Ангелами Его. (Откр. 3, 5)*

Наверное, вы задавались вопросом –

зачем люди ходят в храм? Чтобы молиться? Не только!

Они приходят, потому что в храме совершаются Таинства! – Исповеди и Причастия.

В которых человек проживает явное действие Бога над собой.

**Исповедь** – очищение души.

Как чувствует себя омывшийся бездомный человек, так ощущает себя душа после исповеди.

И однажды познав эту радость, душа жаждет исповедли вновь и вновь.

**Причастие** – то, ради чего строятся храмы

и существует сама Церковь – таинство соединения со Христом.

Вы пытались бросить курить, перестать ссориться с близкими, но исполнить желаемое не хватало сил?

Чувствовали, что жить надо по другому, но не знали что изменить?

После Причастия человек начинается замечать то, что не замечал раньше – что и как надо менять в своей жизни и получает духовные и телесные силы на этом пути.

**Причастие** – предлагаемые нам под

хлебом и вином Тело и Кровь Христа.

И если мы, считая себя православными,

не приступаем к Причастию – значит Христос зря распялся за нас.

*Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскресю его в последний день. (Ин. 6, 53-54)*

*Я хлеб живый, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира. (Ин. 6, 51)*



Это скрытая от мира драгоценность  
Беры во Христа.

Чудо, которое рядом, но не познано  
миром!

Вы навёрняка замечали, что когда  
приходила такая радость – это бывало  
связано не с внешними радостными

событиями, а как бы само собою. В те  
моменты казалось, что так и должно  
быть...

И замечали, что когда случалось,

преодолев себя, попросить прощения  
или защитить обижаемого – приходила

силовая радость, и жизнь шла как на

крыльях. И бывало, что обиды и скорби  
исчезали в один миг, словно кто-то извёл  
их из души.

Случалось явное внешнее действие на  
душу. Приносящее мир, какой человек  
не мог и представить.

*Дух дышит, где хочет, и голос его*

*слышеть, а не знает, откуда приходит*  
*и куда уходит: так бывает со всяким,*  
*рожденным от Духа. (Ин. 3, 8)*

## Благодать

Важнейшее понятие в христианстве.

Многие из нас знают Благодать.

Помнят приходившую в юношеском,

молодом возрасте необъяснимую,

сильную радость. Ощущение настоящего

счастья, которое запоминается на всю

жизнь.

Помнят вдруг приходящее понимание,

что в жизни есть Нечто Настоящее.

Единственное, ради чего стоит жить.

Помнят, какой чудной в детстве

воспринималась природа. Как радовали

простые деревья и цветы.

Пробегаеть простую лужайку и вдруг

останавливаешья, потому что

чувствуешь счастье – *"хорошо нам здесь*

*быть"*.

И как радостно, иногда, было засыпать

в детстве в полной уверенности, что

завтра вновь будет наполненный

счастьем день.

Это Благодать! Дар Духа Святаго.

Дарушаяся нам, чтобы мы краем глаза

познали Небесное Царство.

Это то, что скрыто от взгляда на

Церковь извне.

И что открывается при общении с теми,

на кого излита Благодать Богом.

Важный вопрос духовной жизни –  
как часто следует причащаться?

*"Причащайтесь почаще, хорошо бы через 2*  
*недели."*

*"Надо в. поспевеодоватся за всю жизнь,*  
*посодороватся и причащатся через 2 недели.*  
*<...> А потом возьмите свою волю под свой*

*контроль и начните причащаться пока через 2*  
*недели, когда состояние Ваше будет легче,*  
*можно будет причащаться и один раз в месяц,*  
*но никак не реже."*

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

*"О частом причащении ничего нельзя сказать*  
*необоружительно... Но мера в месяц однажды*  
*или два раза самая мерная"*

Святитель Феофан Затворник

*"Скажи мне, какое у тебя отношение к*  
*Евхаристии, и я скажу, какова твоя вера. <...>*

*причащаться святыих Христовых Тайн, не*  
*иметь глубокого жегланья соединиться со*  
*Христом?"*

Протоиерей Александр Шаргунов

*"...ерас подя целоееческого сразу понял, какую*

*силу даровал нам Господь в Святыих Тайнах. И*  
*он начал дело отклонения христиан от*

*Святого Причащения. Из истории*  
*христианства мы знаем, что сначала*

*христиане причащались ежедневно, затем*  
*четыре раза в неделю, далее по воскресеньям и*

*праздникам, а там — во все посты, т. е. четыре*  
*раза в год, наконец два-два раз в год, а иные и*  
*того реже"*.

Епископ Арсений (Чуковской)